



LANDFRAUEN  
VEREINIGUNG  
des Katholischen  
Deutschen Frauenbundes



## Natur tut gut

Begegnungsangebot für Menschen mit  
und ohne Beeinträchtigung

Samstag, 4. Juli 2026

11.00 bis 14.00 Uhr

Botanischer Garten Tübingen

## **Gartenbesuch anders: unter dem Motto „Natur tut gut“, lädt Demenz- botschafterin Brigitte Baur zum gemeinsamen Garten Erlebnis ein.**

Gartenbesuch anders - Begegnungsangebot für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Achtsam, inmitten der Kraft und Vielfalt von Natur, wollen wir gemeinsam spazieren gehen. Riechen, fühlen, schauen – die Natur bietet eine große Fülle für Erlebnisse mit allen Sinnen. Menschen, die durch altersbedingte Veränderungen oder eine demenzielle Erkrankung im Alltag viele Hürden nehmen müssen, können die Vielfalt der Natur mit allen Sinnen genießen. Beim zweistündigen Gartenbesuch im Botanischen Garten Tübingen, begleitet uns Demenzbotschafterin Brigitte Baur. Mit kleinen Sinnesübungen für den Körper und Köstlichkeiten für den Gaumen lenkt sie Achtsamkeit auf das sinnliche Erleben. Dabei wachgerufene Erinnerungen dürfen in der Gruppe geteilt werden. Wir laden herzlich alle Menschen, mit und ohne Beeinträchtigung, zur Begegnung beim „Gartenbesuch anders“ ein.

**Brigitte Baur,**  
DemenzBotschafterin Natur

**Kosten:** 10,- €

**Ort:** Botanischer Garten Tübingen,  
Treffpunkt: Haupteingang, Morgenstelle 5

**Anmeldung:** bis zum 28.06.2026  
per Mail an [landfrauenvereinigung@blh.drs.de](mailto:landfrauenvereinigung@blh.drs.de)  
oder auf [www.kdfb-drs.de/Veranstaltungen](http://www.kdfb-drs.de/Veranstaltungen)

**Veranstalter:** Landfrauenvereinigung des KDFB  
Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart  
Tel. 0711/9791-4740, Fax 0711/9791-4729  
[landfrauenvereinigung@blh.drs.de](mailto:landfrauenvereinigung@blh.drs.de)

Weitere Informationen unter  
[www.kdfb-drs.de/Veranstaltungen](http://www.kdfb-drs.de/Veranstaltungen)